

# JAHRESANFANGS-MEDITATION

**Donnerstag 10.1.2019 (X - 5)**



**Im Jupiterhaus zum Friedberg  
Jupiterstrasse 1, 8032 Zürich  
18.30 bis ca. 21.30 Uhr**

**Mit Anna Saragoni und Nicole Jung  
Ausgleich CHF 30.-**

**Anmelden bei [anna.saragoni@gmail.com](mailto:anna.saragoni@gmail.com) / 079 613 29 98  
oder [praxis@ju-nic.ch](mailto:praxis@ju-nic.ch) / 078 880 74 04**

## **Programm**

**Es sei hier noch nicht alles verraten, aber vorab mal so viel:**

**Wir laden unser persönliches Glück bewusst in unser Leben ein und entwickeln unsere individuelle, klare Vision. Im Austausch inspirieren und ermutigen wir uns gegenseitig, unsere Herzenswünsche zu fühlen und sie in Worte zu fassen. Das Herzstück des Abends wird wiederum eine angeleitete Meditation sein. Dazu kommen diverse Übungen und Rituale, die uns in Ausrichtung und Umsetzung unserer Vision unterstützen und stärken werden.**

**Kommt bitte verpflegt und in bequemer Kleidung und nehmt dicke Socken mit, die nicht allzu sehr rutschen. Tee und Wasser ist da. Wer mag, bringt Samen oder einen Schössling mit.**